



I DANNI CAUSATI

**DALL'INQUINAMENTO
A NEONATI E BAMBINI**

[www.mediline](http://www.medilinemd.it)md.it

INQUINAMENTO, CIBO E CELLULARI.

A RISCHIO LA SALUTE DEI BAMBINI

“sentinelle dell’ambiente” per proteggere i bambini dai danni che possono essere provocati non solo dall’aria che respirano, dentro e fuori casa, ma anche dal cibo che ogni giorno mangiano, dai raggi del sole e dall’uso eccessivo dei dispositivi elettronici come cellulari e tablet. La Federazione Italiana Medici Pediatri (FIMP) ha siglato un protocollo d’intesa con ANTER, associazione no profit che promuove e tutela le energie rinnovabili.



//

ANTER ha istituito un Comitato scientifico del quale fa parte la dott.ssa Maria Grazia Sapia, Referente Nazionale della FIMP per l'Ambiente. "È per noi un grande traguardo avere stipulato questo protocollo – spiega la dott.ssa Sapia – in primis a dimostrazione che la FIMP si sta muovendo in maniera corretta e a 360 gradi per far prendere coscienza delle problematiche ambientali in relazione all'età pediatrica e poi perché una partnership di tale levatura permette una risonanza mediatica e una capillarizzazione della divulgazione. Questo protocollo segue la campagna di formazione dei pediatri sulle problematiche ambientali che si svolge attraverso corsi altamente specialistici che hanno lo scopo di preparare i pediatri all'educazione sanitaria delle famiglie".

//

•Secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), più del 33% delle malattie nei bambini al di sotto dei 5 anni è dovuto a fattori ambientali. Prevenire l'esposizione a questi fattori di rischio salverebbe nel mondo circa 4 milioni di vite all'anno solo fra i piccoli, soprattutto nei Paesi in via di sviluppo.“In Italia non sono disponibili dati epidemiologici certi – continua la dott.ssa Sapia – uno degli obiettivi di questa intesa è l'istituzione di un vero e proprio registro delle malattie provocate dall'ambiente nei neonati, nei bambini e negli adolescenti. Questi dati saranno messi a disposizione dei cittadini, delle Istituzioni e della comunità scientifica. Ad esempio, in alcune Regioni del Nord le patologie respiratorie fra i piccoli sono aumentate negli ultimi 10 anni in percentuali comprese fra il 5 e il 15%. Ma è sufficiente un incremento del 2% per allertare i clinici e indurli a mettere in atto misure preventive”.

AUMENTA L'INQUINAMENTO, DIMINUISCE IL PESO DEI BAMBINI ALLA NASCITA.

L'associazione tra l'inquinamento dell'aria e il peso dei neonati è emersa in una ricerca presentata al congresso della European Respiratory Society. Lo studio dimostra inoltre che alla fine, anche se in maniera indiretta, l'aria inquinata respirata dalle madri va a compromettere la salute dei polmoni dei neonati. Esiste infatti un forte legame tra il peso alla nascita e la salute dei polmoni: i bambini che pesano poco sono più a rischio di sviluppare asma o malattie polmonari croniche ostruttive più avanti negli anni. Dopo aver accuratamente tenuto conto dei fattori che possono influenzare il peso alla nascita, come l'età della madre, l'uso di tabacco in gravidanza, eventuali condizioni patologiche delle donne incinte, i ricercatori hanno messo a confronto i dati sulle aree verdi e sull'inquinamento dell'aria con il peso alla nascita dei bambini. Scoprendo che livelli più elevati di inquinamento atmosferico erano collegati a un peso alla nascita inferiore. Ogni inquinante incide in maniera diversa: il PM_{2,5} è associato a una riduzione del peso in media di 56 grammi, il PM₁₀ di 46 grammi, mentre biossido di azoto e black carbon fanno perdere 48 grammi. Gli effetti dell'inquinamento sui neonati sono meno evidenti quando le donne risiedono in aree verdi, pur vivendo in Paesi dove la qualità dell'aria generale non è delle migliori.

CAMBIAMENTO CLIMATICO, INQUINAMENTO DA COMBUSTIBILE FOSSILE E SALUTE DEI BAMBINI.

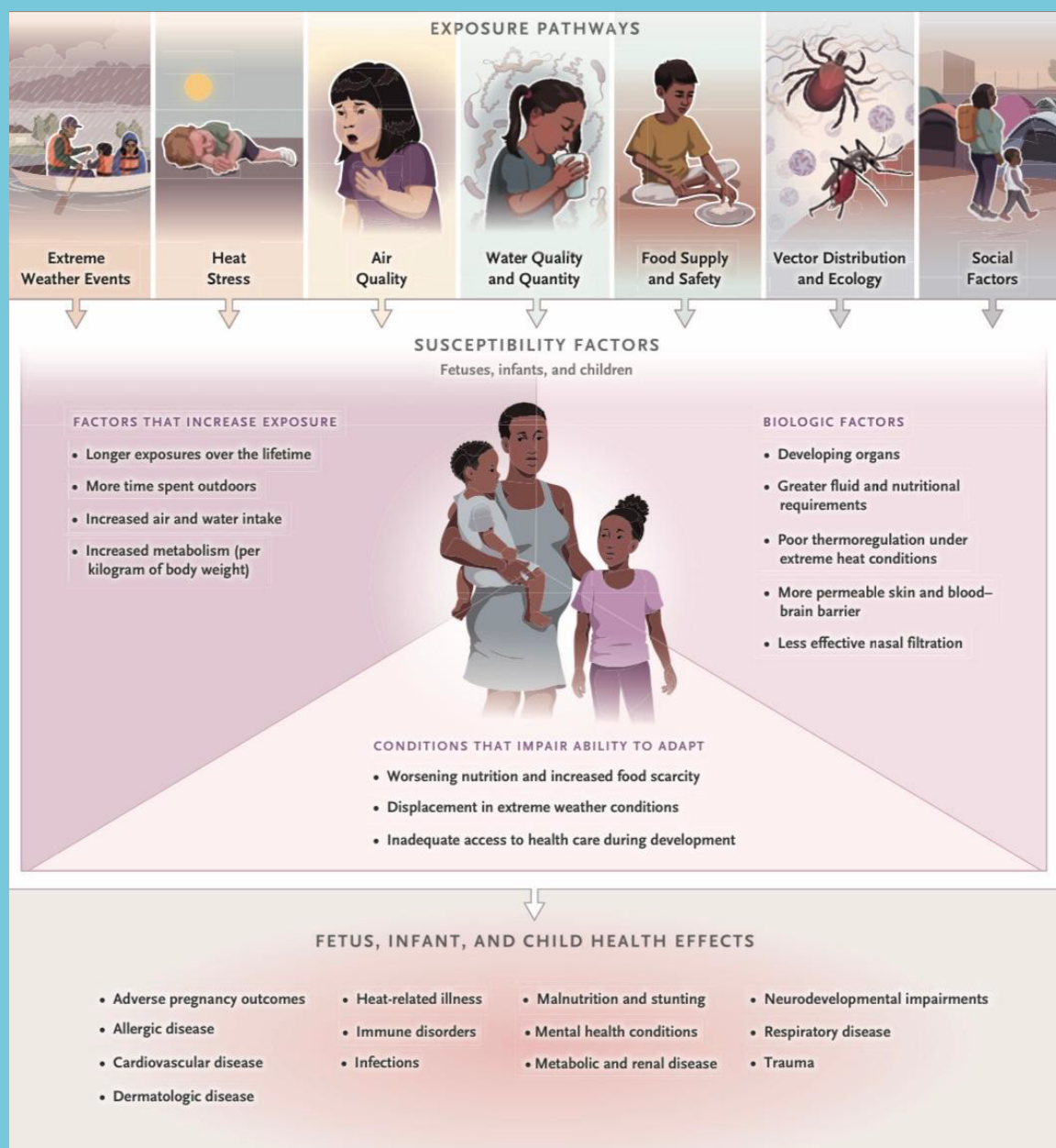


Figure 2. Susceptibilities in Fetuses, Infants, and Children Associated with Climate Change and Exposures.

Adapted from Haines and Ebi.¹² Shown are examples of potential exposure pathways, susceptibilities, and potential health outcomes linking climate change with children's health. PTSD denotes post-traumatic stress disorder.

BREATHE:

SVILUPPO DEL CERVELLO ED INQUINAMENTO DELL'ARIA DI PARTICELLE ULTRA FINI IN BAMBINI IN ETÀ SCOLASTICA

Studio neuroscientifico che verifica se l'esposizione dei bambini all'inquinamento dell'aria impatta in modo avverso lo sviluppo neurologico.

I ricercatori sostengono che i bambini sono la categoria più colpita dall'inquinamento dell'aria.

Ciò è dimostrato dal fatto che l'esposizione in utero all'inquinamento dell'aria può provocare disturbi dello spettro dell'autismo.



“ EFFETTO DELLE PARTICELLE ULTRA-FINI SUL PEGGIORAMENTO DELL’ASMA NEI BAMBINI ”

BACKGROUND

Studi hanno dimostrato che l’esposizione alle particelle ultra fini peggiora l’asma

OBIETTIVO

Hanno condotto delle metanalisi per verificare in modo quantitativo gli effetti dell’esposizione alle particelle ultra fini sul peggioramento dell’asma nei bambini

RISULTATI E CONCLUSIONI

8 studi moderati ad alta efficienza con 51542 eventi in tutto, hanno soddisfatto i criteri di inclusione. L’esposizione alle polveri sottili hanno dimostrato un peggioramento nell’asma dei bambini.

LE PRINCIPALI FONTI D'INQUINAMENTO

L'aria pulita è un requisito indispensabile per una buona salute. Alcune ricerche hanno dimostrato come l'esposizione ad agenti chimici e irritanti ambientali è un fattore scatenante dell'emicrania. Inoltre, la qualità dell'aria interna è direttamente collegata alla produttività, alla stanchezza e all'umore, respirare costantemente un'aria ricca di particelle inquinanti diminuisce la nostra capacità cognitiva. Le principali fonti d'inquinamento per gli ambienti domestici sono: le muffe, che si riproducono creando e rilasciando spore e trovano terreno fertile quando c'è eccesso di umidità. I composti volatili organici rilasciati nell'aria tramite materiali da costruzione, prodotti per la cura personale e per la pulizia della casa. Gli allergeni, che comprendono pollini e peli di animali e, infine, le polveri sottili, che includono polvere, fumo e gas di scarico", proseguono gli esperti. Un purificatore d'aria, oltre a rimuovere efficacemente la maggior parte delle particelle e dei gas nocivi presenti nell'aria, elimina odori sgradevoli provenienti dalla cucina evitandoci l'utilizzo di deodoranti chimici e neutralizza il fumo di sigaretta.



L'IMPORTANZA DI AVERE UN PURIFICATORE D'ARIA

Una scarsa qualità dell'aria all'interno dell'abitazione può influire negativamente sulla qualità del sonno, concentrazione e sull'energia di una persona.

Secondo IQAir, sito svizzero che indaga sulla qualità dell'aria nel mondo l'aria di Milano risultava essere la terza peggiore del mondo dietro a Lahore, in Pakistan e a Dacca in Bangladesh. Ma non è tutto.

La concentrazione di polveri sottili nel capoluogo meneghino era 13,5 volte superiore ai livelli raccomandati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Viste queste pessime condizioni, IQAir consiglia di tenere le finestre di casa chiuse in modo da evitare che negli ambienti domestici entri smog e, se possibile, di procurarsi un purificatore d'aria.



IN CONCLUSIONE...

I purificatori d'aria TPA sono un modo garantito dalle molte certificazioni internazionali per migliorare l'igiene e rimuovere agenti contaminanti potenzialmente dannosi dall'ambiente interno. Grazie al PIU' EFFICACE sistema di filtrazione in commercio forniscono un ambiente di vita fresco e pulito che ha comprovati benefici per la salute.



** in allegato il file con i dati tecnici dei dispositivi*



MEDline
medical devices



MEDline medical devices



Via XXV Aprile 91/D - 24020 CENE BG - Tel. 035 0345052

E-mail: info@medilinemd.it



www.medilinemd.it